

МБУК «Поронайская ЦБС»  
Модельная центральная библиотека

16+

# Детская ревность



г. Поронайск, 2023

## Уважаемые родители!

Воспитание в семье – длительный и сложный процесс, предполагающий особое взаимодействие родителя и ребенка. По мере того, как растет малыш, мама с папой то и дело сталкиваются с трудностями и ищут пути их решения: режутся зубки, не хочет в садик, отказывается от супа, опять разбросал игрушки. Проблемы детей требуют немало времени и энергоресурсов, а замечать особенности в поведении и работать над ошибками еще сложнее, когда в семье происходят перемены: развод, рождение младшего ребенка, переезд. Не стоит забывать и о плотном рабочем графике и о желании родителей проводить время не только с детьми, но и друг с другом. В этих ситуациях мамы и папы лицом к лицу сталкиваются с понятием детской ревности, которая проявляется в обидах, непослушании и других демонстративных выходках. Претензии к старшим членам семьи, с точки зрения ребенка, вполне обоснованы: «вам нужен только младший – вы любите его больше меня», «у папы теперь новая жена, а я лишний», «вы только и делаете, что работаете, на меня времени нет»! Как же помочь детям избежать ревности и принять новые обстоятельства?

Представленный материал презентации поможет вам в различных ситуациях вы узнаете, как проявляется детская ревность, начиная с раннего возраста, каковы основные способы взаимодействия с детьми и реагирования на проявления ревности.

## Детская ревность

Ревность – крайне деструктивное чувство, а детская ревность разрушительна вдвойне.

Считается, что ревность впервые проявляется именно в детстве, когда ребёнок активно начинает усваивать

социальные установки (как взаимодействовать с людьми и контактировать с ними, как реагировать на чужих людей).

Чаще всего она появляется у ребят, которым еще не исполнилось **5 лет**.



*Криком и плачем, а также нарочито плохим поведением ребенок старается защитить личное пространство и выразить свой протест.*

У первенца повышается уровень тревожности, могут фиксироваться нарушения аппетита и сна.



## Причины появления

1. **Детский эгоцентризм («я – центр мира, и все в нем – для меня»)**. Ребенок считает себя главным, наиболее значимым членом семьи и общества и предполагает, что любовь и внимание всех окружающих должны достаться только ему.

2. **Реакция на несправедливость.** Ребенок начинает ревновать, когда родители уделяют больше времени младшему брату или сестре, чем ему, или посвящают время друг другу, забывая о потребностях своего сына или дочери.



**3. Неумение выразить чувство любви.** Эмоциональная сфера ребенка находится в стадии развития, поэтому он не всегда может адекватно выразить свои теплые чувства по отношению к родителям, особенно, если его этому никто не учил. Ревность он использует как одно из проявлений своей любви.

**4. Тревожность.** Повышенная чувствительность ребенка, чувство беспокойства по незначительным поводам также способствуют появлению ревности у детей.



5. **Чувство беспомощности.** Маленький ребенок понимает, что пока не может самостоятельно существовать без мамы и папы, и, чтобы защитить их от посягательств других людей, включает защитный механизм – ревность.



## Как снизить риски появления детской ревности?



1. Планируя второго ребенка, прислушайтесь к желаниям своего первенца.

2. Первого ребенка нужно привлекать ко всем делам, связанным со скорым рождением крохи.





3. Когда второй ребенок рождается, не нужно запрещать старшему брать его на руки (строго под вашим контролем!), заботиться о крохе.
4. Не превращайте старшего ребенка в няньку для младшего!
5. Всегда, каждый день, независимо от погоды, занятости, самочувствия находите как минимум 1 час для того, чтобы провести его со старшим ребенком наедине.



6. В вашей семье, как в судебной системе России, должна неукоснительно соблюдаться «презумпция невиновности». Не спешите записывать старшего во взрослые!



## Реакция родителей

В большей степени ревности подвержены мальчики. Не наказывайте старшего ребенка, даже если ревность завела его довольно далеко.



*Ревность старшего к младшему  
не нужно запрещать или игнорировать.*

Лучше всего побеседовать с первенцем по душам. Постарайтесь заключить со старшим некое соглашение. И помните, что полностью преодолеть детскую ревность нельзя, но можно ее уменьшить и снизить количество ее проявлений, если приложить побольше любви и заботы.



## Советы психолога

- Нельзя заставлять старшего ребенка «полюбить» малыша.
- Ни в коем случае нельзя сравнивать детей друг с другом!
- Чаще говорите первенцу, что мама очень сильно любит его.

Возьмите на вооружение принцип «восьми объятий».

Самая опасная детская ревность – скрытая.



- Поощряйте обмен игрушками между детьми, если разница в возрасте у них небольшая.
- Чаще подчеркивайте, что малыш очень любит своего старшего брата (сестру).
- Не нужно отдавать вещи старшего ребенка младшему, если «большой» против.
- Научитесь все, абсолютно все, делить между детьми поровну.
- Не давайте второму карапузу ласковых прозвищ и имен.



- Как бы ни были похожи братики и сестрички, помните, что они все-таки разные...
- Нечасто, но бывает и обратная ревность – младший ребенок начинает ревновать маму к старшему.



## Коррекция поведения «ревнивцев»

- Помочь ревнивцу справиться с нахлынувшими чувствами можно при помощи сказкотерапии.

А вот «сбагривать» старшего на бабушек и дедушек – пагубная практика.

Уменьшить проявления детской ревности помогут и ролевые игры, в которых ребенку будет предложено позаботиться о ком-то более слабом и примерить на себя роль воспитателя.





- В коррекции ревнивого поведения отлично помогает арт-терапия.
- Всегда, когда видите позитивный пример братско-сестринских отношений, показывайте эти примеры старшему ребенку.





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

# БИБЛИОГРАФИЯ

1. Волошина Н. И. Детская ревность. Что делать, если ребёнок ревнует к младшим детям [электронный ресурс] / Н. И. Волошина // <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/04/02/k-roditelskomu-sobraniyu>. – Режим доступа : свободный.
2. Репко Н. В. Как предотвратить ненависть и ревность между детьми : План-конспект занятия (родительское собрание) [электронный ресурс] / Н. В. Репко // <https://multiurok.ru/files/plan-konspiekt-zaniatiia-roditel-skoie-sobraniie.html?ysclid=lnxsbl2n4d769726673>. – Режим доступа : свободный.
3. Сускина Н. Детская ревность : так ли она опасна и что делать родителям? [электронный ресурс] / Н. Сускина // <https://gdemoideti.ru/blog/ru/detskaya-revnost>. – Режим доступа : свободный.

Презентацию подготовила: К. Д. Синельникова

Редактор: Л. Б. Анисимова

© МБУК «Поронайская ЦБС», 2023

Телефон: 8 (42431)55458

Наш сайт: [www.poronaiskaya-cbs.rf](http://www.poronaiskaya-cbs.rf)