

Что стоит за плохим поведением



г. Поронайск, 2023

Уважаемые родители!

Непослушных детей, а тем более «отбившихся от рук», принято обвинять. В них ищут злой умысел, порочные гены. На самом же деле, в число «трудных» нередко попадают дети не «худшие», а особо чувствительные и ранимые. Они «сходят с рельсов» под влиянием жизненных нагрузок и трудностей, реагируя на них гораздо раньше и сильнее, чем дети более устойчивые. Отсюда следует вывод: «трудный» ребенок нуждается в помощи – и ни в коем случае не в критике и наказаниях. Причины стойкого непослушания ребенка следует искать в глубине его психики. Это только кажется, что он «просто не слушается», «не хочет понимать», а на самом деле причина иная. И, как правило, она эмоциональная.

Материал, представленный в презентации, познакомит вас с мотивами и причинами плохого поведения ребенка и «расскажет», как воспитывать свое чадо, чтобы впоследствии он не попал в список «трудных» детей.

Мотивы плохого поведения ребёнка

***Сколько человеческого счастья разбилось
вдребезги только потому, что кто-то
кому-то не сказал: «Извини»?***

И. Д. Вильде



МОТИВЫ

борьба за внимание

борьба за самоутверждение

желание отомстить

**потеря веры в собственный
успех**

**попытки заручиться
поддержкой друзей**

Причины плохого поведения ребёнка:

1. Детям не хватает внимания взрослых, которые всегда заняты. В семье часто говорят: «Не лезь!», «Отстань!», «Надоело!», «Не приставай!», «Сам должен...».



2. Семья не даёт психологический комфорт, поддержку, а дети стремятся к лидерству среди своих сверстников.



3. Подросткам трудно совладать со своим холеристическим темпераментом. Они несознательно нарушают дисциплину.



4. Отсутствие душевной близости с родителями тяжело даётся детям, они бегут из дома искать понимания с другими людьми на улице, в разных кампаниях.



5. В семье неправильно оценивают возможности детей: занижают способности, говоря: «Ничего из тебя не получится. Не сделаешь всё равно...». Могут завышать возможности детей, ожидая слишком высоких результатов. Это вызывает у подростка высокий уровень тревожности.



6. Непонимание взрослыми проблем детей, считая виноватым только подростка. Нужен взгляд на ситуацию глазами ребёнка.



7. Постоянные ссоры дома и в школе делают детей агрессивными. Любую ситуацию надо решать мирным путём.



8. Ребёнок почти вырос. Надо привыкать к этому. Нельзя удерживать детей около себя и навязывать только свои мысли. Непослушание – стремление выйти из-под чрезмерной опеки.



9. Нудные нравоучения родителей раздражают подростков. Ребёнок имеет право на собственный взгляд и ошибки, делает свои выводы.



10. Прекращая ссору, нельзя стремиться сделать ребёнку больно с помощью язвительных замечаний или хлопанья дверьми. Умению достойно выходить из трудных ситуаций дети учатся у взрослых.



Как же родителям воспитывать своего ребенка, чтобы впоследствии он не попал в список «трудных» детей?



Рекомендации

1. Гармония в воспитании. Ребенок должен расти в атмосфере любви и взаимопонимания. «Трудные» дети с легкостью перенимают отрицательную модель поведения своих родителей, поэтому взрослым следует избегать неуважения и грубости в отношениях между собой.



2. Отвлекайте ребенка от глупостей и ненужных занятий, дети всегда должны быть заняты чем-то полезным. Вовлекайте ребенка в интересные игры, спорт и пр. Родители, несмотря на хлопоты и постоянную занятость на работе, должны выделять время на общение с детьми – никакие материальные блага не способны заменить это. Именно поэтому в благополучных и обеспеченных семьях нередко встречаются «трудные» дети.



3. Избегайте чрезмерного баловства. Слепая любовь нередко превращает детей в избалованных и капризных. Ребенок должен знать цену своим поступкам, а преподносимые родителями подарки и поощрения не должны становиться реакцией на его требования и капризы.



4. Наказания должны нести заслуженный и справедливый характер. Избегайте применения физической силы, на трудных детей лучше воздействовать психологически, собственным поведением демонстрируя ему, как вести себя в тех или иных обстоятельствах. Необходимо, чтобы родители придерживались единой тактики воспитания, например, если ребенок наказан матерью, отцу не нужно подвергать сомнению справедливость этого наказания, в особенности при ребенке.



Как вести себя с трудным подростком

- Будьте терпеливы.
- Откажитесь от строгого контроля.
- Проявите твердость в нужные моменты.
- Позвольте ребенку определенную степень свободы.



Полезный совет.

Не выносите обсуждение поведения подростка на всеобщее обозрение.

ВЫВОД

Причины плохого поведения и отрицательных привычек детей и подростков необходимо искать в их повседневной жизни и примерах поведения взрослых – прежде всего, их родителей, вредные привычки и неправильное поведение которых воспринимается детьми как образцы для подражания.



Любите детей!
А волшебная сила похвалы поможет
подросткам стать хорошим

самостоятельным человеком



Библиография

1. Зайцева Е. С. Что стоит за плохим поведением детей // <https://www.art-talant.org/publikacii/65251-konsulytaciya-chto-stoit-za-plohim-povedeniem-detey>
2. Таран Ю. Ю. Причины плохого поведения ребенка и пути преодоления проблемы // <https://multiurok.ru/files/konsultatsiia-prichiny-plokhogo-povedeniia-rebenka.html>
3. Французова А. А. Причины плохого поведения детей // <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2022/12/20/konsultatsiya-dlya-roditeley-prichiny-plohogo>

Презентацию подготовила: К. Д. Синельникова

Редактор: Л. Б. Анисимова

© МБУК «Поронайская ЦБС», 2023

Телефон: 8(42431)55458

Наш сайт: www.poronayskaya-cbs.rf