

## КАРРИ «ДАМСКИЕ ПАЛЬЧИКИ» С РИСОМ САЛИ И ЧЕСНОЧНОЙ ПЕНКО от Маравана



Количество продуктов для «меню любви» рассчитано на две порции.

Для приготовления блюда необходимы;

- 10 плодов бамии («дамские пальчики»);
- два зелёных перца чили (мелко нарезать);
- среднего размера луковица (мелко нарезать);
- ½ чайной ложки семян пажитника;
- ½ чайной ложки молотого перца чили;
- ½ чайной ложки соли;
- 5-8 свежих листьев карри;
- 50 мл воды;
- 50 мл концентрированного кокосового молока.



Вымойте бамию и дайте ей высохнуть или промокните бумажным полотенцем. Нарезьте кусочками около 3 см длиной, после чего перемешайте в кастрюле с чили, луком и всеми остальными специями. Добавьте воды и потушите, пока жидкость не испарится. Потом перемешайте и добавьте кокосового молока. Варите около трёх минут на медленном огне, пока вся жидкость не испарится.